

مرض السكري لدى الأطفال



ماهو السكري ؟

السكري مرض مزمن يحدث عندما لا يُنتج الجسم كمية كافية من الإنسولين،
أو عندما لا يستطيع استخدامه بكفاءة، مما يؤدي إلى ارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم.

أنواع السكري :

السكري من النوع الأول:مرض مناعي ذاتي يهاجم فيه الجهاز المناعي خلايا البنكرياس المنتجة للإنسولين، لذلك يحتاج المريض إلى الإنسولين بشكل دائم.

1

السكري من النوع الثاني:
يحدث نتيجة مقاومة الجسم للإنسولين، ومع الوقت قد لا يستطيع البنكرياس إفراز كمية كافية لتلبية حاجة الجسم.

2

سكري الحمل:ارتفاع في سكر الدم يظهر أثناء الحمل بسبب تغيرات هرمونية تؤثر في عمل الإنسولين.

3

عوامل مرتبطة بزيادة احتمال الإصابة بداء السكري

تختلف العوامل بحسب نوع السكري. وفي النوع الثاني يزداد الاحتمال مع:



التاريخ العائلي



قلة النشاط البدني



النظام الغذائي غير
الصحي



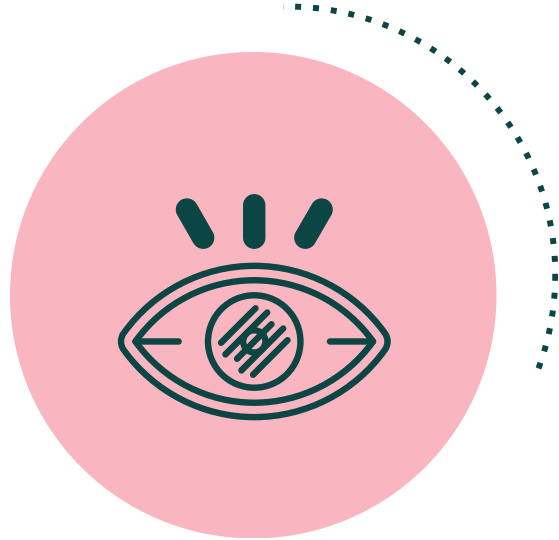
زيادة الوزن او السمنة





مستشفى القوات المسلحة بالجنوب التثقيف الصحي

أعراض السكري عند الأطفال



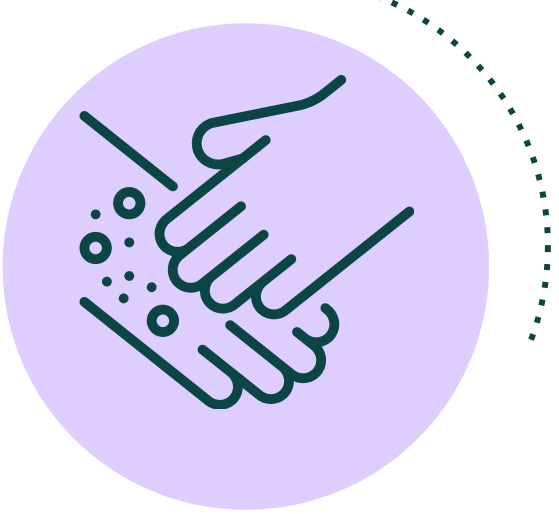
تشوش او اضطرابات الرؤية



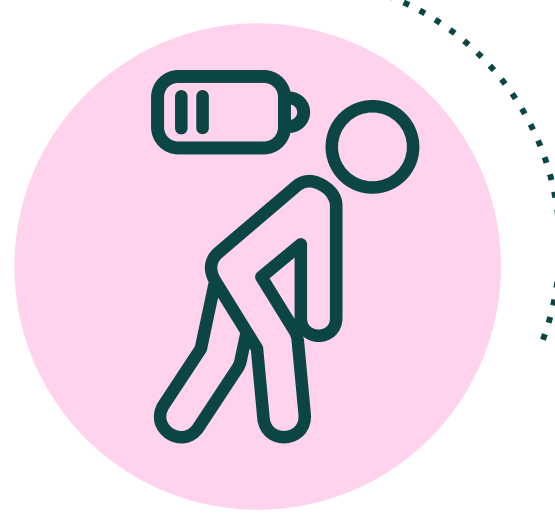
فقدان الوزن دون
جهد



العطش والجوع
الشديد



جفاف الجلد الشديد
(حكة جلدية مستمرة)



تعب ، ارهاق ، صعوبة
في التركيز



كثرة التبول



تكرار بعض الالتهابات

طرق الوقاية من السكري النوع الثاني:

3 ممارسة النشاط البدني

1 المحافظة على وزن صحي

4 اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن

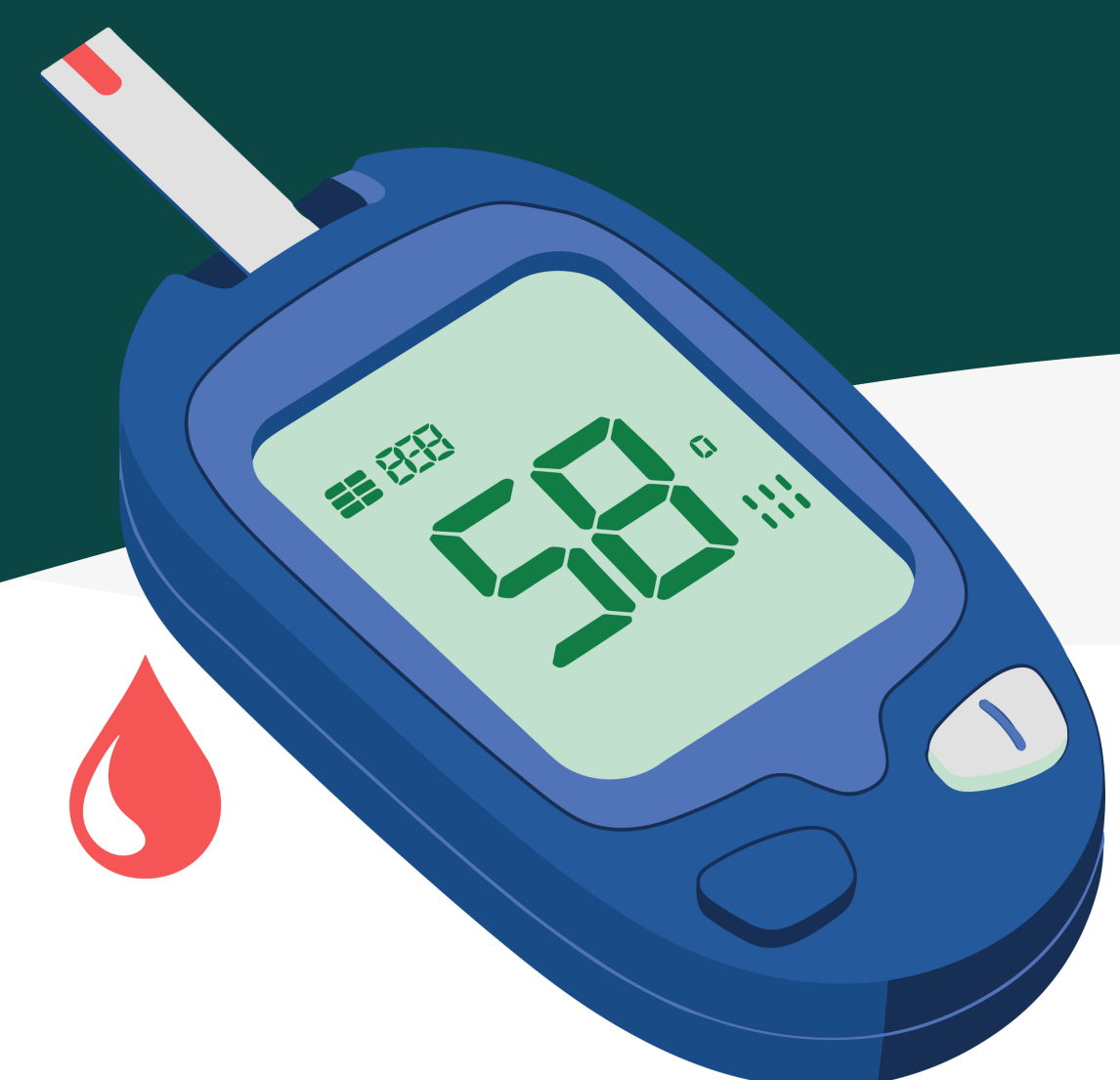
2 تجنب التدخين



مستشفى القوات المسلحة بالجنوب التثقيف الصحي

معدلات السكر في الدم

الفحص / حالة الشخص	معدل السكر الطبيعي في الدم	مرحلة ما قبل السكري	مصاب بالسكري
فحص الصائم	أقل من 100 ملغم / دسل	100-125 ملغم / دسل	أكثر أو يساوي 126 ملغم / دسل
الصيام لمدة 8 ساعات أو أكثر عن الأكل والشرب، ويستثنى شرب الماء			
بعد الأكل بساعتين	أقل من 140 ملغم / دسل	140-199 ملغم / دسل	أكثر أو يساوي 200 ملغم / دسل
يُعطى الطفل كمية محددة من محلول السكر حسب عمره ثم يتم قياس مستوى السكر في اليوم بعد ساعتين			
الفحص العشوائي			200 ملغم / دسل
فحص السكر التراكمي	أقل من 5.7 %	5.7 % - 6.4 %	أكثر أو يساوي 6.5 %
يقيس اختبار السكر التراكمي (A1C) نسبة الجلوكوز في الدم لشهرين أو ثلاثة أشهر الماضية (لا حاجة للصيام أو شرب أي شيء)			





كيف نساعد الطفل على التحكم بالسكري



ممارسة النشاط البدني
 بانتظام



الالتزام بخطة العلاج
الموصوفة



المتابعة المستمرة مع
الطبيب وفريق السكري



قياس السكر بانتظام او
استخدام جهاز المراقبة
المستمرة عند توفره



شرب السوائل بشكل كافي
خاصة عند ارتفاع السكر



الالتزام بنظام غذائي صحي
مناسب لعمر الطفل

أعراض انخفاض السكري



الجوع الشديد



الصداع



تسارع نبضات القلب



قلق وتوتر



التعرق الشديد



الرجفة و الرعشة

و في الحالات المتأخرة وعدم العلاج يحدث الآتي:

-تشجنات

-إيجاد صعوبة في الكلام.

-ضعف في الأطراف

-فقدان الوعي والغيبوبة وأحياناً الموت.

ملاحظة: اذا كان مستوى سكر الدم اقل من 70ملغ/ديسيلتر اتبع قاعدة 15-15-15

كيفية التعامل مع انخفاض السكر

إذا كان مستوى سكر الدم اقل من 70 ملغ/ديسيلتر وكان الطفل واعياً وقادراً
على البلع تُستخدم قاعدة **15-15-15**

1 اعط الطفل ١٥ غراماً من الكربوهيدرات سريعة الامتصاص

2 انتظر 15 دقيقة ثم قم بإعادة قياس مستوى السكر في الدم.

3 إذا كان السكر لا يزال منخفضاً كرر الخطوات السابقة حتى يعود إلى المستوى الطبيعي.

4 بعد تحسن السكر، قد يحتاج الطفل الى وجبة خفيفة تحتوي على كربوهيدرات أبطأ امتصاصاً حسب الخطة العلاجية

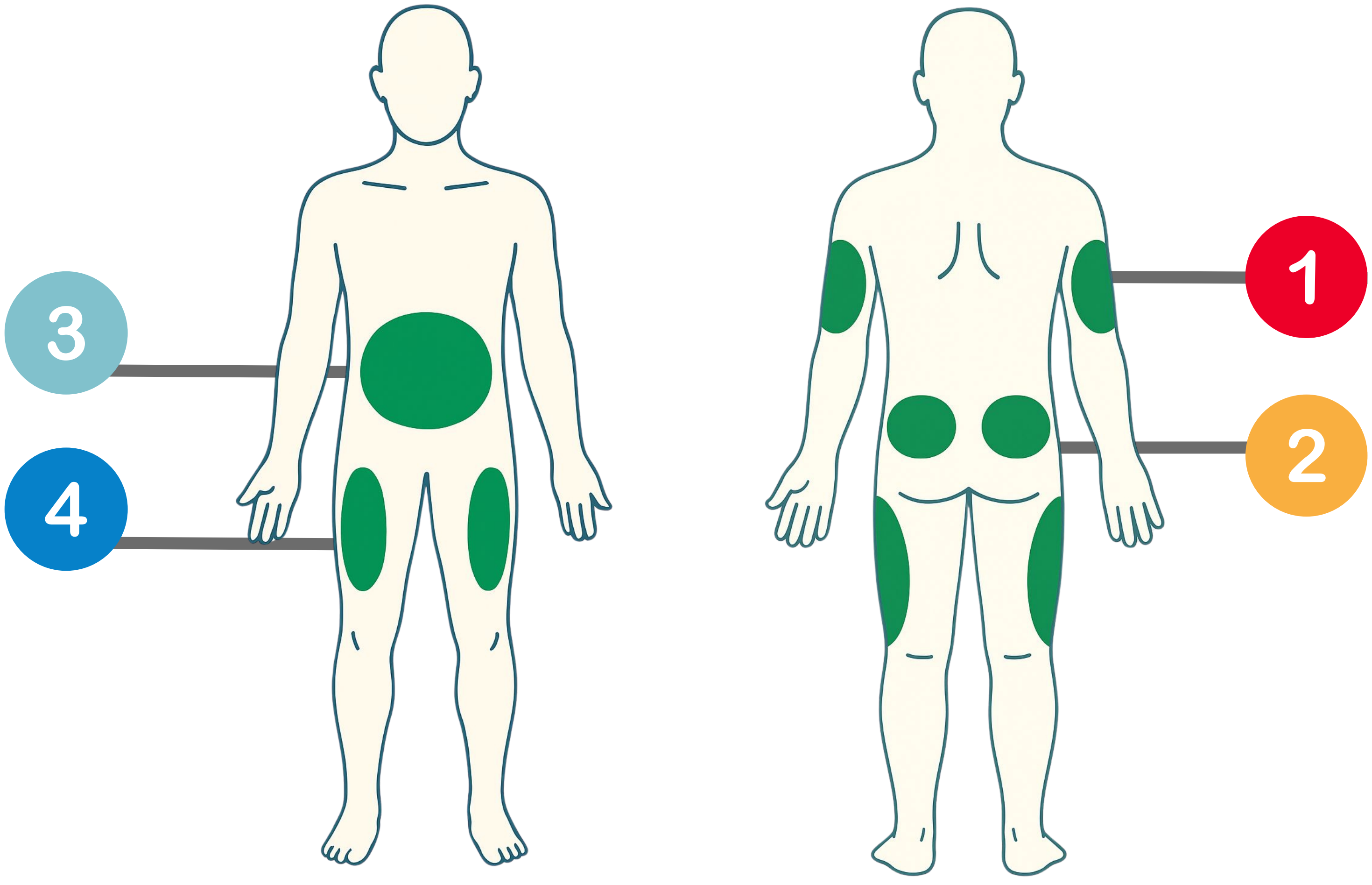
5 إذا كان الطفل فاقداً للوعي أو غير قادر على البلع، يُستخدم الجلوكاجون إن توفر مع طلب الإسعاف



إذا لم يتحسن السكر بعد تناول 15 غراماً من الكربوهيدرات 3 مرات (45 دقيقة)، أو إذا زادت الأعراض، يجب طلب المساعدة الطبية فوراً.

وفي حالة الإغماء، يُستخدم حقن الجلوكاجون ويتم يتم الاتصال بالطوارئ.

مستشفى القوات المسلحة بالجنوب التثقيف الصحي



1 الجزء الخلفي العلوي من الذراع

2 الجزء العلوي من الأرداف

3 البطن (الإبتعاد عن السره بمقادار اصبعين في جميع الإتجاهات)

4 الجزء الأمامي والخارجي من الفخذ

تغيير أماكن الحقن
بإستمرار مهم جدًا





مستشفى القوات المسلحة بالجنوب التثقيف الصحي



عدم التعرض للحرارة

يحفظ في مكان جاف
وخالي من الرطوبة



عدم التعرض للضوء
الساطع او المباشر

عند السفر يفضل
استخدام حافظات
باردة وتجنب الحرارة



يحفظ الانسولين غير المفتوح
في الثلاجة عند درجة حرارة
من ٢ إلى ٨ درجات مئوية

بعد الفتح يمكن حفظها
في درجة حرارة الغرفة
لا تزيد عن ٣٠ درجة مئوية



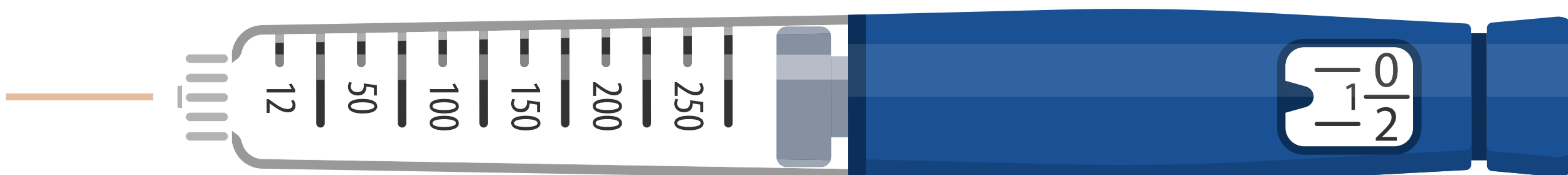
تجنب استخدام الأنسولين
عند الكسر



تجنب استخدام الأنسولين
عند تعكر
لونه او تغيره



تجنب تجميد الأنسولين
و اذا حدث فيجب
التخلص منه على الفور



إذا نسيت جرعة الأنسولين

عند نسيان الجرعة يجب قياس السكر أولاً ، ثم اتباع الخطة
المكتوبة المعطاة من الطبيب أو التواصل مع الفريق المعالج. لا
تُضاعف الجرعة من تلقاء نفسك إلا إذا كانت هناك تعليمات
طبية واضحة ومسبقة بذلك

